

# CURRICULUM VITAE

## Cristina Tabaro

### Dati personali

Data di nascita: 05/04/1980

Luogo di nascita: Torino

Nazionalità: Italiana

Patente: Categoria B

### Studi

**Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** conseguita presso l'Università degli Studi di Torino in Marzo 2006 con votazione 109/110.

Titolo di Tesi: "*Valutazione pre-chirurgica di pazienti con epilessia temporale farmacoresistente attraverso la risonanza magnetica funzionale*".

**Diploma di Maturità Classica** conseguito presso il Liceo Classico "Vittorio Alfieri" di Torino in Luglio 1998.

### Formazione professionale

- **Specializzata in Psicoterapia Sistemica** in Aprile 2013 con votazione 30/30 e lode presso il Centro Studi Eteropoiesi di Torino - Istituto di psicoterapia sistemica della famiglia, della coppia e dell'individuo.
- **Mediatore familiare sistemico** iscritto all'AIMS da Luglio 2012.
- **Psicologo iscritto all'Albo** dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte da Aprile 2008.
- **Abilitazione all'Esercizio della Professione di Psicologo** conseguita presso l'Università degli Studi di Torino in Dicembre 2007.

### Attuale occupazione

Gennaio 2010 – Oggi **Psicologo libero professionista** – Via Beaumont 37, Torino.

Attività di consulenza:

- consulente presso l'Ambulatorio multidisciplinare per la cura dei disturbi alimentari "Via Drovetti 26": colloqui di sostegno psicologico individuale e attività di valutazione all'idoneità psicologica a interventi di chirurgia bariatrica;
- consulente presso ORLTeam: colloqui di counselling integrati nel protocollo TRT di trattamento alla sintomatologia degli acufeni;
- progettazione e docenza di corsi di formazione nelle scuole sul tema del lavoro stress-correlato.

Percorsi clinici rivolti ad adulti e bambini che si articolano in:

- attività di psicodiagnosi;
- colloqui di sostegno psicologico individuali e familiari, volti a sostenere tutti i componenti del nucleo, a fronte di situazioni di disagio o eventi di vita stressanti.

### Esperienze lavorative

Settembre 2009 – Dicembre 2012 **Tirocinante della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemica presso l'ASL TO2**, Servizio di Neuropsichiatria Infantile, Torino.

- Colloqui di prima accoglienza rivolti alle famiglie di bambini in difficoltà appartenenti alla fascia di età 5-11 anni;
- percorsi di valutazione psicodiagnostica rivolti ai bambini, mediante l'utilizzo di test di valutazione della sfera emotiva e cognitiva;
- interventi di sostegno rivolti a bambini e alle loro famiglie;
- osservazione dei bambini nelle scuole a fronte di situazioni di disagio;
- osservazione e partecipazione a interventi di mediazione familiare.

## Esperienze lavorative

Gennaio 2010 – Giugno 2011 **Collaboratrice del progetto educativo** per la prevenzione del disagio e della dispersione scolastica giovanile “Provaci ancora Sam!” dell’Associazione di Volontariato San Giulio d’Orta di Torino. Progetto finanziato dal Comune di Torino e svolto in collaborazione con i Servizi Sociali e i Servizi Educativi della VII Circoscrizione di Torino e con le Scuole Statali Elementari e Medie del Quartiere Vanchiglia.

Novembre 2010 – Maggio 2011 **Psicologo consulente** presso l’asilo nido “Giocolando”, Via Isonzo 12, Collegno. Incontri di gruppo con i genitori su tematiche educative inerenti la genitorialità e la psicologia dell’età evolutiva.

Gennaio 2010 – Marzo 2011 **Psicologo libero professionista** – Via Beaumont 37, Torino.

Attività di consulenza:

- consulente presso **LAB.I.S.** nell’ambito del progetto “La prevenzione socializzante”, volto a divulgare al personale con disabilità psichica le buone prassi inerenti la sicurezza nei luoghi di lavoro.
- consulente presso **CPSE GROUP SRL**, Torino, all’interno di un progetto in convenzione con l’Arma dei Carabinieri di Piemonte e Valle d’Aosta, con IPA, International Police Association, delegazione del Piemonte, e con CEDAS FIAT: colloqui di sostegno psicologico individuale e familiare rivolto alla popolazione sopra indicata;

Novembre 2007 – Gennaio 2010 **Psicologo consulente** presso CIAgroup S.r.l., Torino: docenza e progettazione di corsi di formazione su tematiche quali: cambiamento organizzativo, ruolo, gestione dei collaboratori, leadership, comunicazione.

Aprile 2007 - Settembre 2007 **Stage presso Praxi S.p.A.** - Sede di Torino. Assistente di progetto in ambito formativo e organizzativo.

Ottobre 2006 - Marzo 2007 **Tirocinio post lauream** presso il Centro di Scienze Cognitive, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

Marzo 2006 - Settembre 2006 **Tirocinio post lauream** presso il “Presidio Sanitario Ausiliatrice Fondazione Don Gnocchi Onlus”, Servizio di Neuropsicologia, Torino.

## Lingue straniere

**Inglese:** buona capacità di lettura e scrittura; discreta capacità di espressione orale.

**Francese:** buona capacità di lettura, scrittura e di espressione orale.

## Conoscenze software

Microsoft Windows, pacchetto MS Office, MS Outlook, Internet Explorer.

## Caratteristiche personali

Buona capacità di lavorare in gruppo e buone capacità comunicative. Forte attitudine alle relazioni interpersonali, costanza e grande capacità nel perseguire gli obiettivi prefissati. Capacità di lavorare in situazioni di stress, acquisite in esperienze lavorative in diretto rapporto con il pubblico.

## Aspirazioni - Obiettivi

- *In campo clinico:* lavorare nell’ambito della psicologia delle relazioni familiari, in particolare sviluppando percorsi rivolti all’età evolutiva e interventi di mediazione familiare.
- *In campo formativo:* svolgere attività di docenza su tematiche relative alla psicologia della comunicazione, alla gestione delle emozioni e al comportamento organizzativo.

## Interessi extraprofessionali

Viaggiare, conoscere culture e persone. Amante degli animali. Praticare sport quali nuoto e ciclismo.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/003.

Cristina Tabaro